

En relación a las variables antropométricas, a continuación se señalan los valores preliminares de la distribución percentilar del peso, IMC y circunferencia media del brazo.

Cuadro 1
Distribución percentilar del peso (Kg) según
edad gestacional

EG	n	Media	DS	Percentiles						
				3	10	25	50	75	90	97
8	82	56,15	5,53	44,89	48,49	53,03	56,50	59,20	63,84	68,73
9	95	55,33	6,15	43,65	46,62	51,60	54,40	59,90	63,56	67,08
10	126	56,81	6,45	45,38	49,46	52,60	55,80	60,21	66,33	70,92
11	145	55,52	5,86	43,28	48,92	52,10	55,40	59,25	62,62	67,98
12	134	55,07	5,93	44,80	48,38	51,08	54,75	58,23	64,05	68,42
13	143	56,79	5,94	46,12	49,84	52,70	56,10	61,10	65,08	68,37
14	121	56,62	6,62	45,33	48,76	51,75	55,70	60,00	67,50	69,44
15	103	56,64	5,64	44,92	50,50	53,30	56,10	60,35	64,26	69,25
16	103	57,23	6,04	47,44	49,14	52,80	55,70	62,00	65,78	68,88
17	131	57,47	6,01	47,27	50,50	53,60	56,90	61,00	66,51	70,20
18	95	57,91	6,43	47,57	50,18	53,60	57,20	61,40	66,44	72,50
19	111	58,71	6,59	46,90	50,68	54,10	57,90	62,90	68,44	71,78
20	97	58,83	5,98	49,50	51,84	55,18	58,00	61,35	67,40	71,72
21	114	58,68	6,48	46,24	50,38	53,96	58,33	62,85	67,95	71,76
22	84	60,48	6,01	49,53	53,93	56,43	59,23	63,56	70,78	73,96
23	110	60,09	7,26	46,93	51,32	55,08	59,45	63,55	70,34	76,57
24	105	61,19	5,91	50,66	53,38	57,50	60,30	66,20	69,60	71,93
25	98	60,99	6,34	48,78	53,10	56,66	60,30	64,60	70,23	73,27
26	98	60,78	5,60	50,12	53,88	56,80	61,03	64,03	68,62	72,45
27	89	62,36	6,53	48,54	54,35	57,55	61,40	67,10	71,50	75,55
28	94	62,42	6,71	48,64	54,58	57,60	61,75	66,35	71,88	78,97
29	78	62,66	6,39	50,58	54,72	57,88	62,30	66,19	71,78	77,06
30	98	62,89	6,06	52,53	54,87	58,15	62,85	66,03	71,69	75,14
31	84	62,67	5,88	49,95	55,98	58,63	62,75	66,23	70,35	75,83
32	85	64,47	6,30	51,91	55,25	61,65	64,80	68,10	72,90	75,78
33	86	65,15	6,88	50,72	56,79	61,15	64,60	69,70	74,79	81,42
34	78	65,39	6,56	52,59	55,97	60,98	66,15	69,89	74,34	77,49
35	77	64,59	5,81	50,20	58,62	61,45	64,60	67,93	73,50	75,84
36	88	65,56	7,38	50,90	56,36	59,60	65,30	70,73	76,00	79,86
37	101	66,17	6,26	52,89	58,52	62,20	65,60	70,10	74,75	78,19

Rached-Paoli I, Henriquez-Pérez G. Distribución percentilar de variables antropométricas en gestantes adultas. Valores preliminares. 14° Congreso Latino-Americano de Nutrición; **2006 nov 11-14**; Florianópolis, Brasil.

Cuadro 2
Distribución percentilar del IMC (Kg/mt²) según edad gestacional

EG	n	Media	DS	Percentiles						
				3	10	25	50	75	90	97
8	82	22,59	1,83	19,61	20,11	20,98	22,67	24,15	25,09	26,01
9	95	22,26	2,14	18,45	19,63	20,56	21,87	24,14	25,26	26,07
10	126	22,92	1,84	19,81	20,42	21,57	22,85	24,17	25,32	26,59
11	145	22,57	2,04	18,82	20,07	21,14	22,53	23,87	25,24	26,29
12	134	22,59	2,07	18,92	19,92	21,15	22,62	23,97	25,30	27,09
13	143	22,88	2,23	19,14	20,09	21,26	22,92	24,34	25,82	27,05
14	121	22,75	2,13	19,29	20,04	21,02	22,76	24,07	25,53	26,96
15	103	23,03	1,99	19,61	20,51	21,64	23,08	24,37	25,73	26,35
16	103	23,19	2,12	19,34	20,38	21,74	23,25	24,44	26,13	27,75
17	131	23,32	2,23	19,55	20,66	21,52	23,33	24,60	26,17	27,87
18	95	23,44	1,92	20,06	20,92	22,08	23,40	24,55	25,83	27,68
19	111	23,73	2,26	19,45	21,11	22,16	23,62	25,16	26,56	29,24
20	97	23,66	2,19	20,20	21,00	22,12	23,49	25,14	26,65	27,49
21	114	23,97	2,34	19,86	20,57	22,38	24,00	25,56	26,63	28,68
22	84	24,51	2,20	20,72	21,58	22,78	24,41	26,09	27,27	29,53
23	110	24,41	2,23	20,55	21,56	22,69	24,25	26,20	27,45	28,62
24	105	24,85	2,05	20,89	22,02	23,51	24,78	26,21	27,63	29,31
25	98	24,82	2,23	20,80	22,05	23,21	24,84	26,10	27,66	29,78
26	98	24,67	2,27	20,88	21,86	23,11	24,39	26,34	27,64	29,23
27	89	25,70	2,26	21,36	22,76	24,36	25,49	27,35	28,44	30,27
28	94	25,33	2,10	21,28	22,96	23,63	25,45	26,71	27,68	30,83
29	78	25,79	2,20	21,66	22,85	24,22	25,59	27,33	29,00	29,79
30	98	25,64	2,18	21,83	23,09	24,06	25,31	27,30	28,44	29,63
31	84	25,78	2,26	21,77	22,94	24,06	25,75	27,24	28,76	30,10
32	85	26,28	2,14	21,87	23,43	24,47	26,45	28,06	29,14	29,60
33	86	26,40	2,39	22,11	23,39	24,63	26,37	27,75	29,49	31,17
34	78	26,66	2,29	21,85	23,49	25,07	26,84	28,49	29,55	30,39
35	77	26,26	2,29	22,39	23,54	24,55	26,29	27,94	29,28	30,38
36	88	26,81	2,23	22,21	24,04	24,98	26,81	28,55	29,70	31,00
37	101	26,84	2,18	23,20	23,88	25,10	26,72	28,66	30,12	31,22

Rached-Paoli I, Henriquez-Pérez G. Distribución percentilar de variables antropométricas en gestantes adultas. Valores preliminares. 14° Congreso Latino-Americano de Nutrición; 2006 nov 11-14; Florianapolis, Brasil.

Cuadro 3

Distribución percentilar de la circunferencia media del brazo según edad gestacional

EG	n	Media	DS	Percentiles						
				3	10	25	50	75	90	97
8	82	26,49	1,71	22,89	24,10	25,30	26,35	27,63	28,84	30,00
9	95	26,16	2,11	22,85	23,56	24,70	25,80	27,80	29,08	30,61
10	126	26,52	1,83	23,08	24,17	25,20	26,60	27,70	29,06	30,12
11	145	26,18	1,83	23,30	24,10	24,95	26,00	27,30	28,80	29,92
12	134	26,17	1,80	23,00	23,50	25,08	26,05	27,60	28,45	29,57
13	143	26,23	1,96	22,90	23,70	24,70	26,20	27,50	29,00	30,07
14	121	26,19	2,03	22,56	23,60	24,65	26,20	27,55	28,70	30,43
15	103	26,33	1,78	22,86	24,00	25,10	26,30	27,40	28,86	29,48
16	103	26,40	2,13	23,02	23,50	24,80	26,30	28,00	29,06	31,00
17	131	26,37	1,91	22,80	24,00	24,80	26,30	28,00	29,00	29,90
18	95	26,47	1,90	22,95	24,30	25,10	26,50	27,40	28,80	31,10
19	111	26,25	2,10	22,57	23,50	24,90	26,10	27,60	29,10	30,46
20	97	25,97	1,85	22,95	23,80	24,50	25,70	27,05	28,64	29,81
21	114	26,28	2,20	22,45	23,30	24,58	26,30	27,60	29,35	30,61
22	84	26,69	2,05	23,39	24,05	24,80	26,65	28,40	29,70	30,59
23	110	26,25	1,93	22,93	23,70	25,00	26,25	27,60	28,59	30,27
24	105	26,74	1,87	23,64	24,50	25,50	26,50	27,85	29,20	31,45
25	98	26,35	2,11	22,39	23,69	24,70	26,55	27,65	29,22	30,45
26	98	26,15	1,85	23,00	23,99	24,50	25,90	27,50	28,71	29,81
27	89	26,83	2,02	23,07	24,30	25,35	27,00	28,40	29,50	30,62
28	94	26,79	1,96	22,99	24,35	25,30	26,65	28,53	29,20	31,00
29	78	26,87	1,99	23,42	24,45	25,53	26,80	28,05	29,51	31,79
30	98	26,46	1,89	23,09	24,20	24,88	26,50	27,80	29,02	30,02
31	84	26,59	1,93	23,20	24,00	24,93	26,75	27,75	29,20	30,65
32	85	26,81	1,94	23,10	24,30	25,25	26,80	28,30	29,50	30,25
33	86	26,85	2,26	23,04	24,17	25,18	26,55	28,43	30,02	32,06
34	78	27,01	1,76	23,67	24,29	25,95	27,30	28,33	29,10	30,13
35	77	26,39	1,80	23,23	24,08	24,90	26,10	27,75	28,82	30,07
36	88	26,80	2,08	23,47	24,00	25,03	26,90	28,30	29,52	31,20
37	101	26,67	1,99	23,31	24,00	25,05	26,70	28,15	29,46	30,68

Rached-Paoli I, Henriquez-Pérez G. Distribución percentilar de variables antropométricas en gestantes adultas. Valores preliminares. 14° Congreso Latino-Americano de Nutrición; 2006 nov 11-14; Florianapolis, Brasil.

Se sugiere utilizar los siguientes rangos para la categorización nutricional:

Categorización nutricional	Puntos de corte
Malnutrición por déficit	$\leq p 10$
Normalidad	$> p 10$ y $\leq p 90$
Malnutrición por exceso	$> p 90$