

La evaluación nutricional de la embarazada es de gran importancia por el efecto que el estado nutricional materno tiene sobre el producto de la gestación y el desarrollo infantil, dicha evaluación incluye indicadores dietéticos, médicos, antropométricos y bioquímicos. De allí la necesidad de utilizar valores de referencia adecuados para la interpretación de los indicadores antropométricos, además de conocer las modificaciones fisiológicas de las variables hematológicas y bioquímicas para hacer un diagnóstico nutricional correcto en la práctica clínica diaria.

En relación a las variables bioquímicas, la mayoría van disminuyendo de manera progresiva a lo largo del embarazo, excepto los valores séricos de glóbulos blancos, ácido úrico, sodio, potasio, fosfatasa alcalina, triglicéridos y colesterol que en el tercer trimestre de la gestación se encuentran por encima del límite superior de la normalidad, lo que es aceptable para una mujer embarazada. En los siguientes dos cuadros se presentan los valores promedio y la desviación estándar de las variables hematológicas y bioquímicas en los tres trimestres de la gestación. Estos resultados fueron obtenidos de un estudio de tipo longitudinal que incluyó 62 gestantes eutróficas, sanas.

## Promedio y desviación estándar de las variables del perfil hematológico en los tres trimestres del embarazo.

**n = 62**

Variable hematológica	1 <sup>er</sup> Trimestre		2 <sup>do</sup> Trimestre		3 <sup>er</sup> Trimestre	
	Promedio	DE	Promedio	DE	Promedio	DE
Glóbulos rojos (x 10 <sup>6</sup> /u/L)	4,32	0,35	3,94	0,29	4,09	0,36
Glóbulos blancos (x 10 <sup>3</sup> /u/L)	8,05	2,05	8,96	2,22	8,95	2,38
Neutrófilos (%)	67,27	7,85	69,72	6,57	68,93	6,60
Linfocitos (%)	30,18	7,53	27,47	6,17	28,36	6,52
Monocitos (%)	0,47	0,74	0,73	0,95	0,53	1,22
Eosinófilos (%)	2,08	1,49	2,08	1,79	2,18	1,79
Basófilos (%)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,04	0,26
Plaquetas (x 10 <sup>3</sup> /u/L)	260,02	53,81	246,53	49,52	241,84	49,93
Hemoglobina (g/dL)	12,32	1,04	11,40	0,85	11,69	1,03
Hematocrito (%)	38,76	3,33	35,87	2,55	37,22	3,31
VCM (fL)	89,82	4,66	91,27	4,98	91,16	4,83
HCM (pg)	28,48	1,80	28,99	1,69	28,62	1,78
CHCM (g/dL)	31,81	0,83	31,77	0,81	31,22	1,54

Fuente: Rached-Paoli I, Azuaje-Sánchez A, Henriquez-Pérez G. Cambios en las variables hematológicas y bioquímicas durante la gestación en mujeres eutróficas. An Venez Nutr 2002;15 (1):11-17.

## Promedio y desviación estándar de las variables de la química sanguínea en los tres trimestres del embarazo

Variable bioquímica	n	1 <sup>er</sup> Trimestre		2 <sup>do</sup> Trimestre		3 <sup>er</sup> Trimestre	
		Promedio	DE	Promedio	DE	Promedio	DE
Ferritina (ng/mL)	53	46,20	34,70	23,33	18,07	18,07	9,55
TIBC (ng/mL)	60	320,13	44,10	338,76	55,89	346,54	65,27
Hierro (ng/mL)	62	100,58	40,32	78,93	28,78	76,97	30,72
Saturación transferrina (%)	60	32,61	11,01	22,80	8,13	22,59	0,66
Glucosa (mg/dL)	62	79,47	7,23	74,09	6,81	75,64	9,33
BUN (mg/dL)	61	7,08	1,78	6,37	2,17	6,63	2,28
Creatinina (mg/dL)	61	0,62	0,10	0,57	0,10	0,59	0,10
Ácido úrico (mg/dL)	61	2,51	0,71	2,78	0,66	3,33	0,75
Triglicéridos (mg/dL)	61	101,30	52,73	172,41	84,03	207,63*	72,63
Colesterol (mg/dL)	62	179,27	32,13	228,20*	38,84	256,00*	45,38
Fosfatasa alcalina (U/L)	62	63,40	19,82	84,53	49,10	161,10	116,64
Calcio (mg/dL)	62	8,74	0,50	8,48	0,63	8,53	0,50
Fósforo (mg/dL)	62	3,85	0,50	3,71	0,42	3,84	0,51
Magnesio (mEq/L)	62	1,49	0,28	1,42	0,17	1,48	0,19
Proteínas totales (g/dL)	62	7,40	0,47	6,89	0,42	6,78	0,43
Albumina (g/dL)	62	4,30	0,36	3,78	0,37	3,59	0,44
Globulina (g/dL)	62	3,11	0,41	3,11	0,39	3,18	0,45
Albumina/globulina	62	1,40	0,26	1,25	0,23	1,17	0,27

TIBC= Capacidad de unión del hierro a la transferrina (CUHT).

\* = valor por encima del límite superior para una mujer no gestante.

Fuente: Rached-Paoli I, Azuaje-Sánchez A, Henriquez-Pérez G. Cambios en las variables hematológicas y bioquímicas durante la gestación en mujeres eutróficas. An Venez Nutr 2002; 15 (1):11-17.